

# Pokyny pro správné opalování

## Obecné informace

Obsluhující personál určí po individuální konzultaci se zákazníkem typ jeho pleti, doporučí počáteční dobu opalování, doporučí nejvhodnější solárium a navrhne další optimální postup v opakování opalovacích procedur. Seznámí zákazníka se základními principy fungování centra a odpoví na všechny otázky zákazníka.

## Zákazník je povinen informovat personál o následujících skutečnostech

- O citlivosti na sluneční záření
- O užívání léků, zejména antibiotik
- O očních poruchách, operaci čočky
- O případných kožních onemocněních, pigmentových skvrnách, výskytu pih a znamének
- O případných alergiích
- O těhotenství
- O dalších skutečnostech, které by mohly ovlivnit průběh opalování

## Typ pleti

1. Pleť nápadně světlá, pihy, načervenalé vlasy, obvykle se nikdy neopálí, velký sklon ke slunečnímu úžehu
2. Pleť poněkud tmavší než u typu I., řídký výskyt pih, obvykle mírné opálení, sklon ke slunečnímu úžehu
3. Pleť světle hnědá, obvykle se dobře opálí, malý sklon ke slunečnímu úžehu
4. Pleť hnědá, velice dobré opálení, téměř nikdy sluneční úžeh

## Ovládání solárií

Solária jsou nastavena dálkovým ovládním a samotné spuštění může provést zákazník stisknutím stávkovače „start“ přímo v soláriu, nebo požádat o dálkové spuštění obsluhu. Po uplynutí zakoupené opalovací doby se solárium automaticky vypne.

## Hygiena

Solárium musí být desinfikováno speciálním desinfekčním roztokem určeným k tomuto účelu, a to vždy po každém použití. Tato desinfekce není agresivní k pokožce ani k akrylové desce. Desinfikované solárium je označeno nápisem „DESINFIKOVÁNO“. V našich centrech zajišťuje čištění a desinfekci solária obsluhující personál. Pokud nejste spokojeni s vyčištěním solária, žádejte o opakované vyčištění a desinfekci.

## Pokyny pro zákazníky

- Upozorněte obsluhující personál, že jste v našem centru poprvé. Požádejte o vysvětlení všeho, co Vám není zcela jasné.
- Seznamte se důkladně s minimálními a maximálními doporučenými intervaly opalování.
- Před opalováním se odličte a odložte šperky.  
UPOZORNĚNÍ: ZA VĚCI ODLOŽENÉ V KABINKÁCH ANI V OSTATNÍCH PROSTOECHECH NERUČÍME!
- Nepoužívejte běžné ochranné kosmetické přípravky. Doporučujeme používat speciální solární kosmetiku. Informace o ní získáte u obsluhujícího personálu.
- Při opalování je nutné používat ochranné brýle určené pro solária. Tyto si můžete u nás zakoupit, nebo zapůjčit u obsluhujícího personálu.
- Pokud používáte léky, trpíte kožními onemocněními, oční poruchou či alergií, poradte se před opalováním se svým lékařem.
- Seznam všech bezpečnostních informací týkajících se opalování v soláriu dle ČSN EN 60335-2-27 ed.4 je volně k dispozici na baru u obsluhujícího personálu.
- Pokud je Vám méně jak 18 let, smíte se opalovat v soláriu pouze se souhlasem Vašeho zákonného zástupce.